



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоицев А.В.

*Завтрак*



Имова М.И.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0	46,7				
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	10,1	15,4				
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	15,4				
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	6,6	9,8				
			ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,8	30,9	23,4	64,7			
			завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	10,1	15,4	
						377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	15,4	
						385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	6,6	9,8	
			ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,8	30,9	23,4	64,7			
			обед	завтрак	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс				60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
						102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
						272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0		
272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3					
402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
ИТОГО	40	5,0				81,6	2,6	0,4	17,0						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
						233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
						323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
						377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
						ИТОГО	240	85	573,3	25,0	27,3	93,2			
						завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200/12	5	444,8	22,5	26,4
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12				5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	ХЛЕБ	30				5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО	200/12	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2						
			обед	завтрак	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
						102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
						272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0		
272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180				18,0	267,5	19,1	3,5	40,0					
402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200				6,0	42,6	0,0	10,7	2,6					
ИТОГО	40	5,0				81,6	2,6	0,4	17,0						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,8
						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	192,0	875,8	42,9	82,9	94,4			